

CATALOGUE FORMATIONS



Beauté du regard, blanchiment dentaire,
head spa & maquillage permanent



SOMMAIRE

Extension de cils - Cil à Cil (Initiation)	P3-4
Extension de cils et rehaussement	P5-6
Blanchiment dentaire	P7-8
Head spa - techniques professionnelles et protocole machine	P9-10
Réaliser un maquillage semi-permanent	P11-12

Dans le cadre de notre démarche qualité, nos formations sont exclusivement réalisées en individuel, afin de garantir un accompagnement personnalisé, adapté aux besoins, au rythme et aux objectifs de chaque apprenant.

EXTENSIONS DE CILS - CIL À CIL (INITIATION)

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- **Réaliser de manière autonome des poses professionnelles d'extensions de cils** en technique cil à cil
- **Appliquer rigoureusement les protocoles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie**, en tenant compte du matériel utilisé et des conditions de travail.
- **Assurer la gestion complète d'un rendez-vous client**, incluant le diagnostic, la pose, les retouches, l'entretien des extensions et la dépose

Durée de la formation

21 h de formation réparties sur 3 journées

Prérequis

Aucune connaissance n'est prérequisée pour cette formation

Public concerné

Tout public débutant dans le domaine des extensions de cils.

Lieu

Présentiel : centres de formation Cindy Regard
3, rue de la Biberonne, 77230 Moussy-le-vieux

Méthodes mobilisées

- **Expositive** : apports théoriques via exposé oral et support écrit.
- **Interrogative** : quiz et échanges interactifs pour ancrer les connaissances.
- **Démonstrative** : démonstration en direct des techniques de pose.
- **Active** : pratique encadrée sur tête d'entraînement et modèles réels.

Moyens pédagogiques

- L'ensemble du cours est repris sous forme de supports de formations que le stagiaire pourra consulter pendant et après la formation de manière illimitée
- Utilisation d'un kit offert aux stagiaires comprenant : Patch pour les yeux, pince d'isolation, pince de pose de cils, primer, colle, brosse à cils, ventilateur et extensions de cils.

EXTENSIONS DE CILS - CIL À CIL (INITIATION)

Délai d'accès

En moyenne 2 à 4 semaines après validation de l'inscription
Inscriptions clôturées 1 semaine avant le début de la session

Modalités

Pour vous inscrire, veuillez nous contacter à l'adresse email suivante : **micropigmentation.extensioncils@gmail.com**

Modalités d'évaluation

Le contrôle des connaissances s'effectue au travers d'un QCM

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Un entretien préalable permettra de déterminer l'accès à nos formations.

TARIF : 990 € (sans kit de démarrage) 1 190€ (avec le kit)

Formation éligible aux financements publics selon les critères des organismes financeurs. (Hors CPF) Notre centre vous accompagne.

EXTENSION DE CILS ET REHAUSSEMENT

CERTIFICATION RS 7150

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- C1 : Réaliser un diagnostic du regard et identifier les attentes de la cliente.
- C2 : Établir un devis personnalisé, conforme à la réglementation.
- C3 : Installer la cliente dans un environnement professionnel adapté.
- C4 : Réaliser une pose d'extensions de cils selon la méthode appropriée.
- C5 : Réaliser un réhaussement de cils, y compris teinture et soin.
- C6 : Mettre en valeur sa prestation à travers des supports visuels de qualité.

Durée de la formation

28 h de formation réparties sur 4 journées

Prérequis

Aucun diplôme exigé. Un projet professionnel dans le domaine est demandé.

Public concerné

Professionnels de la beauté et du bien-être souhaitant élargir leur offre de prestation ou personnes en reconversion professionnelle justifiant d'un projet professionnel en lien avec la certification visée

Lieu

Présentiel : centres de formation Cindy Regard
3, rue de la Biberonne, 77230 Moussy-le-vieux

Méthodes mobilisées

- Expositive : apports théoriques structurés via exposés oraux et supports pédagogiques écrits.
- Interrogative : quiz d'appropriation et échanges dirigés avec le formateur permettant de vérifier la compréhension et de consolider les connaissances.
- Démonstrative : démonstrations en direct par le formateur des techniques professionnelles (pose, volume russe, dépose, réhaussement).
- Active : pratique encadrée et progressive sur frange synthétique, mannequin et modèles vivants, avec accompagnement individualisé et retours immédiats.

EXTENSION DE CILS ET REHAUSSEMENT

CERTIFICATION RS 7150

Délai d'accès

En moyenne 2 à 4 semaines après validation de l'inscription
Inscriptions clôturées 1 semaine avant le début de la session

Modalités

Pour vous inscrire, veuillez nous contacter à l'adresse email suivante :
micropigmentation.extensioncils@gmail.com

Modalités d'évaluation

Épreuves :

ME1 : Entretien client (15 min) **C1, C2**

ME2 : Mise en situation professionnelle sur modèle (2h) **C3, C4, C5**

ME3 : Présentation de 4 photos avec commentaire oral (15min) **C6**

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Un entretien préalable permettra de déterminer l'accès à nos formations.

TARIF : 1590 €

Formation éligible CPF et financements publics selon les critères des organismes financeurs. Notre centre vous accompagne.



RS7150 Extension de cils et rehaussement, certification enregistrée le 30/04/25, délivrée sous l'autorité de Cils Expert / Angéliquement Vôtre

BLANCHIMENT DENTAIRE AMÉRICAIN

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre le principe du blanchiment dentaire esthétique et utiliser le matériel puis la lampe LED.
- Appliquer rigoureusement un protocole de blanchiment dentaire américain en toute sécurité, en tenant compte du matériel utilisé et des conditions de travail.
- Assurer la gestion complètement d'un rendez-vous client puis le conseil avant et après la prestation.

Durée de la formation

7h de formation réparties sur 1 journées

Public concerné

Professionnels de la beauté et du bien-être souhaitant élargir leur offre de prestation ou personnes en reconversion professionnelle justifiant d'un projet professionnel en lien avec la certification visée

Méthodes mobilisées

- **Expositif** : apports théoriques via exposé oral et support écrit.
- **Interrogatif** : quiz et échanges interactifs pour ancrer les connaissances.
- **Démonstrative** : démonstration en direct des techniques de pose.
- **Active** : pratique encadrée sur tête d'entraînement et modèles réels.

Prérequis

Aucune connaissance n'est pré-requise pour cette formation.

Lieu

Présentiel : centres de formation Cindy Regard
3, rue de la Biberonne, 77230 Moussy-le-vieux

Moyens pédagogiques

- L'ensemble du cours est repris sous forme de supports de formations que le stagiaire pourra consulter pendant et après la formation de manière illimitée
- Utilisation d'un kit offert aux stagiaires comprenant : Lampe LED blanchiment dentaire, gel blanchiment esthétique conforme, écarteur buccaux, protections (lunettes, gants, masques), produits d'hygiène de désinfection

BLANCHIMENT DENTAIRE AMÉRICAIN

Délai d'accès

En moyenne 2 à 4 semaines après validation de l'inscription
Inscriptions clôturées 1 semaine avant le début de la session

Modalités

Pour vous inscrire, veuillez nous contacter à l'adresse email suivante : **micropigmentation.extensioncils@gmail.com**

Modalités d'évaluation

Le contrôle des connaissances s'effectue au travers d'un QCM

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Un entretien préalable permettra de déterminer l'accès à nos formations.

TARIF : 790 €

Formation éligible aux financements publics selon les critères des organismes financeurs. (Hors CPF) Notre centre vous accompagne.

HEAD SPA - TECHNIQUES PROFESSIONNELLES ET PROTOCOLE MACHINE

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- **Réaliser une prestation Head spa professionnelle complète**, en maîtrisant l'utilisation de l'appareil Head spa
- **Appliquer rigoureusement les protocoles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie**, en tenant compte du matériel utilisé et des conditions de travail.
- **Assurer la gestion complète d'un rendez-vous client**, incluant le diagnostic, l'application des soins et les conseils d'entretien.

Durée de la formation

14h de formation réparties sur 2 journées.

Prérequis

Aucune connaissance n'est pré-requise pour cette formation.

Public concerné

Tout public débutant dans le domaine du Head spa.

Lieu

Présentiel : Centres de formation

Cindy Regard : 3, rue de la Biberonne, 77230
Moussy-le-Vieux

Méthodes mobilisées

- **Expositive** : apports théoriques via exposé oral et support écrit.
- **Interrogative** : quiz et échanges interactifs pour ancrer les connaissances.
- **Démonstrative** : démonstration en direct des techniques de pose.
- **Active** : pratique encadrée sur tête d'entraînement et modèles réels.

Moyens pédagogiques

L'ensemble du contenu de la formation est mis à disposition du stagiaire sous forme de supports pédagogiques, consultables pendant la formation et accessibles de manière illimitée après celle-ci.

Le centre de formation met à disposition l'appareil Head Spa et fait appel à des modèles afin de permettre un apprentissage pratique dans des conditions optimales.

HEAD SPA - TECHNIQUES PROFESSIONNELLES ET PROTOCOLE MACHINE

Délai d'accès

En moyenne 2 à 4 semaines après validation de l'inscription
Inscriptions clôturées 1 semaine avant le début de la session

Modalités

Pour vous inscrire, veuillez nous contacter à l'adresse email suivante : **micropigmentation.extensioncils@gmail.com**

Modalités d'évaluation

Le contrôle des connaissances s'effectue au travers d'un QCM

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Un entretien préalable permettra de déterminer l'accès à nos formations.

TARIF : 790 €

Formation éligible aux financements publics selon les critères des organismes financeurs. (Hors CPF) Notre centre vous accompagne.